

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, D., dan Poppy, M. 2003. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Jakarta: Puspa Swara.
- Ahmadi, A. 1998. *Ilmu Sosial Dasar*. Jakarta: Bina Aksara.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andrews, NC. 1999. *Disorder of Iron Metabolism*. N. Engl. J. Med 1999: 26: 1986-1995.
- Anwar, F dan Ali, K. 2009. *Makan Tepat Badan Sehat*. Jakarta: Penerbit Hikmah PT Mizan Publika.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Chandra R.K. 1997. *Nutrition and The Immune System : An Introduction American Journal of Clinical Nutrition*. 66:460 S – 463 S.
- DeMaeyer. 1993. *Pencegahan dan Pengawasan Anemia Defisiensi Besi (Terjemahan)*. Jakarta: Widya Medika.
- Departemen Kesehatan RI. 1996. *Pedoman Operasional Penanggulangan Anemia Gizi di Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. 1998. *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi Besi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. 1990. *Petunjuk Teknis Olah Raga Bagian Pertama*. Jakarta: 9-25.
- Djaeni, A. 2000. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Djarianto. 2008. *Hubungan Antara Lama Menstruasi dan Kadar Hb Pada Remaja Putri di SMA N 2 Sukoharjo*. Surakarta : Skripsi. FIK- UMS
- Fairbanks, VF. 1998. *Iron In Medicine and Nutrition*. In: Shike, EM., Olson JA., Shike Meds. *Modern Nutrition In Health and Disease*. 8th ed, vol 1 pp 186-205. Lea and Febiger. Philadelphia.
- Fathonah, S. 1996. *Prevalensi Gizi pada Anak-anak SMA dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Semarang: IKIP.
- Gandasoebrata, R. 2001. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Gibson, R. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*. Oxford University. New York: 233-447

- Gropper, S. 2009. *Advance Nutrition and Human Metabolism Fifth Edition*. Canada: Wordworth Cengage Learnig.
- Gunarsa, S.A. dan Gunarsa, Y.S.A. 1995. *Psikologis Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Guthrie, HA., Olivares, M., Walter, T., Cook, JD., Hertrampt, E., Pizzaro, F. 2004. *Use Fullnes of Serum Transferrin Receptor and Serum Ferritin in Diagnosis of Iron Deficiency Infancy*. Am. J Clin Nutr 2004: 72: 1191-1195.
- Guyton dan Hall. 1997. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Haas, J., and Brownlie, T. 2001. *Iron Deficiency and Reduced Work Capacity; A Critical Review Of Research To Determine A Causal Relationship*. Journal Nutrition
- Handayani, W dan Hariwibowo, AS. 2006. *Askep pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A., 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah* . Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A., 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Surabaya: Salemba Medika.
- Irianto, K., Waluyo, K. 2004. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Yrama Widya.
- Khumiadi, M. 1994. *Bahan Pengajaran Gizi Masyarakat*. BPK Gunung Mulia: Jakarta.
- Kohl. H., Hobbs, K. 1998. *Development of Physical Activity Behaviors Among Children and Adolescents*. Pediatric; 101:549:54.
- Krumer, Debra L, Kris Etherton. 2006. *Nutrition In Women Health, an Aspen Publication, Aspen Publishers Inc*. Gaitherburtg Maryland.
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel Untuk Penelitian Kesehatan* (terjemahan). UGM press : Yogyakarta.
- Leane. 2007. *Kegemukan dan Obesitas* <http://www.info.sehat.com>.
- Linder, M.C., 1992. *Biokimia, Nutrisi dan Metabolisme* (Parakhasi, A., penerjemah). UI Press, Jakarta, p: 264.
- Lisdiana. 1998. *Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi*. Bandar Lampung: 1-9.

- Lynch. 2000. *The Potensial of Iron Supplementation During Adolescence on Iron Status In Pregnancy*. Am. J. Clin. Nutr. Vol 13, p: 448 s.
- Mejia, L.A., dan Chew, F., 1998. *Hematological Effect of Supplementing Anemic Children with Vitamin A Alone and In Combination Iron*. Am J Clin Nutr vol. 48, p: 595-600.
- Muhilal, Fasli, J., dan Hardinsyah. 1998. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta: Widya Karya Pangan dan Gizi VII.
- Muhilal, Fasli, J., dan Hardinsyah. 2004. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta: Widya Karya Pangan dan Gizi VIII.
- Nadesul, H. 1997. *Pola dan Gaya Hidup Sehat*. Puspawara: Jakarta.
- Pearce and Evelyn, C. 1999. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Terjemahan Sri Yuliani Handoyo. Jakarta: Gramedia.
- Pate, R. *Sport Anemia add its Impact on Athletic Performance*:In: Haskel W, Scola, Whittam J, editors. *Nutrition and Athletic Performance*. California: Bull Publishing Compani; 1999. p : 202-11.
- Ray, NK. 1997. *Iron Deficiency in Indonesia*. Hkl, Jakarta, p:3.
- Reniat. 2008. *Atasi Anemia pada Murid SD*. [http://www. google. Info kesehatan. go. id](http://www.googole.go.id). Diakses pada tanggal 23 April 2011.
- Rosyida, A. 2010. *Tingkat Konsumsi Energi dan Fe, Status Gizi dan Produktivitas Kerja Karyawan Pada Bagian Produksi PT. Air Mancur Palur, Karanganyar*. Skripsi Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor. [http:// iirc. ipb. ac. id/ jspui/ bitstream/ 123456789/ 27250/ 4/ 110](http://iirc.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/27250/4/110). Diakses tanggal 5 November 2011.
- Sediaoetomo. 1992. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 1*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Ditjen Dikti. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Stolzfus, R.J., Edward-Raj, A., Dreyfuss, ML., Albonico, M., Montresor, A. 1999. *Clinical Pallor is Usefull to Detect Severe Anemia in Population Where Anemia is Prevalent and Severe*. American Society for Nutritional Sciences, p: 167.
- Stolzfus, R.J., Edward-Raj, A., Dreyfuss, ML., Albonico, M., Montresor, A..2001. *Defining Iron Deficiency Anemia in Public Health Terms: A Time for Reflection*. American Society for Nutritional Sciences, p: 565-566.
- Subardja, D. 2004. *Obesitas Primer pada Anak*. Bandung: PT Kiblat Buku Utama.

- Subowo. 1999. *Imunologi Klinik*. Angkasa : Bandung.
- Supariasa. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Suyono, Slamet dkk. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. FKUI : Jakarta
- Sylvia A., Price Lorraine M., Wilson. 2002. *Patofisiologi 1*. EGC: Jakarta.
- Utamadi, G. 2002. *Remaja dan Anemia*. <http://www.kompas.com/kompas-cetak/0206/28/dikbud/rema33>. Diakses htm, diakses tanggal 10 Juni 2011.
- Wahyuni, S. 2007. *Remaja Harapan dan Tantangan*. 1 April 2011. <http://smp1wonosari.wordpress.com/2007/12/01/remaja>. harapan dan tantangan.
- Wardani, IA. 2009. *Hubungan Kadar Hb dengan Ambilan VO₂ maks pada Orang Sehat*. Skripsi Ull: Jogjakarta.
- Wardani, Jaya, NA dan Roosita, K. 2008. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus Di Perkebunan The Malabar PTPN VIII Bandung*.
- Wardlaw, G.M., Anne MS. 2009. *Contemporary Nutrition Seventh Edition*. Mc Graw Hill Higher Education. Americas. New York.
- Wardlaw, G.M., Jeffrey S.H. 2007. *Perspective in Nutrition Sevent Edition*. Mc Graw Hill Higher Education. Americas. New York.
- Whitney, E. N., Sharon, RR. 2002. *Understanding Nutrition Ninth Edition*. Thomson Learning Web Tutor, Singapore: 464-481.
- Widajanti, Laksmi. 2009. *Survey Konsumsi Gizi*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang
- Wirakusumah, ES. 1999. *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wulansari, Y. 2006. *Estimasi Kerugian Ekonomi Akibat Anemia Gizi Besi di Berbagai Provinsi di Indonesia dan Biaya Penanggulangan Melalui Suplementasi*. Skripsi Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor. <http://iirc.ipb.ac.id/jspui/handle/123456789/2254>. Diakses Tanggal 5 November 2011.
- Yatni, T. 2006. *Perbedaan Kadar Hb Pada Remaja Putri SMU Kota dan SMU Desa di Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran UMS.

Yip, R. 1998. *The Challenge of Improving Iron Nutrition*. European Journal of Clinical Nutrition.

Zulkifli. 2003. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.